

INFORME TÉCNICO PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO

Carlos Andrés Martínez Noguera

Liga de levantamiento de pesas.

RESPONSABLE DEL INFORME	ERIKA L. MUÑOZ PACHECO
EMAIL	lev.pesas.tolima@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	1 al 30 abril del 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: IBAGUE

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes: 20

Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima

Entrenadores: Erika Muñoz - Sergio Echeverry

Formadores: Natalia Vera

Se efectuaron los entrenamientos de levantamiento de pesas con los deportistas de selección, en la ciudad de Ibagué, de forma presencial cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad. En el cual se realizaron los respectivos entrenamientos de las diferentes categorías, ramas masculinas y femeninas, además, se inició la preparación física, técnica y táctica para los próximos eventos por desarrollarse, con el acompañamiento del equipo biomédico de las ciencias aplicadas del deporte de Indeportes Tolima.

Se realizan los entrenamientos de lunes a viernes de 8 a 12 de la mañana y de 2 a 6 de la tarde y los sábados a las 4 de la tarde.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken – TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: IBAGUE

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes: 15

Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima

Se efectuaron los entrenamientos de levantamiento de pesas con los deportistas de masificación y formación, en la ciudad de Ibagué, de forma presencial cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad. En el cual se realizaron los respectivos entrenamientos de las diferentes categorías, ramas masculinas y femeninas, además, se inició la preparación física, técnica y táctica.

Se realizan los entrenamientos de lunes a viernes de 9 a 11 de la mañana y de 2 a 4 de la tarde.



TOTAL, GENERAL: 35

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

INFORME TÉCNICO PROGRAMA - JUDO CONVENCIONAL

RESPONSABLE DEL INFORME	JORGE ENRIQUE FLOREZ DIAZ
EMAIL	Jorgeflorez1278@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Del 01 al 30 de abril de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se llevaron procesos de entrenamiento, masificación y formación deportiva, la Liga de Judo del Tolima desarrolla estos procesos formativos de enseñanza y aprendizaje, sustentado en el rescate de valores y adquisición de buenos hábitos, que faciliten la formación integral en ambientes de tolerancia, respeto y convivencia de los participantes por medio de la práctica deportiva y recreativa del Judo como un complemento en la formación integral con el proceso de Cadetes, Junior y mayores de 18:30 a 20:30 horas de la noche, lunes, miércoles y viernes se realizan trabajos técnicos de Tachi waza (desplazamientos, agarres y derribos desde la posición de pie), yakuzoku (combates técnicos sin resistencia), martes y jueves trabajo técnico de Ne waza (controles, inmovilizaciones, estrangulamientos y luxaciones), Yakuzoku en suelo de ataque y defensa, circuitos de alta intensidad, suicidios en la cancha de microfútbol, trabajos isométricos y de fuerza isométrica por tiempos, piques de 25 mts. y piques de agilidad y reacción de 10x5 mts. Al igual que se realizaron chequeos amistosos y entrenamientos con la Liga de Judo de las Fuerzas Militares para el mejoramiento técnico y táctico de nuestros Judokas tolimeses.

El total de asistencia entre cadetes, Junior y mayores a los Entrenamientos fue de **21** deportistas, (anexo lista de asistencia).



TOTAL, GENERAL: 21

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

LIGA DE FUTBOL

RESPONSABLE DEL INFORME	Jorge Enrique Espinel Ramírez
EMAIL	joenesra@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	01-04-2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Futbol

Municipio: Ibagué

Zona: Urbana

Lugar: Parque Deportivo Ibagué.

N. ° Asistentes: 137.

Entrenadores Selecciones Tolima: Jorge Enrique Espinel Ramírez – Anthony Pinzón Medina – Jorge Luis Bernal Caviedes - Néstor Enrique Cortes Díaz.

Preparadores Físicos Selecciones Tolima: Harrison Alexander Mendoza Garcia y John Alexander Aguilar campos

Preparador de Guardametas Selecciones Tolima: Elkin José Granados Velásquez

Se llevaron a cabo procesos de Entrenamiento, masificación y Formación en el municipio de Ibagué Tolima con diferentes categorías y géneros; presencialmente en escenarios deportivos teniendo en cuenta protocolos sanitarios de bioseguridad, alcanzando un total de 137 **entre niños, niñas y adolescentes** con los cuales se han realizado actividades de acondicionamientos físicos, técnicos, tácticos y psicológicos; apoyados de las ciencias aplicadas al deporte con fisioterapeutas y medico deportologo durante la semana con horarios en las mañanas de 08:00 am a 12:00m, y en las tardes de 2 a 6:30 pm de lunes a sábado y el domingo solo en la mañana; durante toda la semana.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

Sesiones de entrenamiento y partidos selección Juvenil Masculina U-17



Sesión de Entrenamiento y partidos Selección Tolima Infantil Femenina U-13



Sesión de entrenamiento Preparador de Guardametas Selecciones Tolima



Sesión de Entrenamiento Selección Tolima Prejuvenil Masculina U-15



Sesión de Entrenamiento Selección Tolima Prejuvenil Femenina U-15



Visitas Ciencias aplicada al deporte de Indeportes Tolima

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

Los eventos realizados y programados en diferentes categorías y géneros se describirán a continuación:

Se desarrolló el zonal Nacional en la categoría infantil U-13 Femenina en la ciudad de Tunja entre el 20 al 25 de abril, obteniendo como logro deportivo la clasificación a la final nacional, que se desarrollara en sede aún sin confirmar y fecha por definir en los próximos 8 días DIFUTBOL informara por medio de resolución, igualmente se desarrolló el zonal nacional con la categoría Juvenil U-17 masculina del 12 al 17 de abril en Ibagué obteniendo como logro deportivo la clasificación a la fase semifinal en el zonal nacional; organizados por el ente rector en el futbol Colombiano DIFUTBOL (División Aficionada del Futbol Colombiano).

Están programados los torneos en la categoría Masculina Juvenil U-15 del 9 al 15 de mayo en Popayán - Cauca semifinal nacional; igualmente la categoría Prejuvenil U-15 femenina del 13 al 19 de junio en la ciudad de Bogotá - Cundinamarca zonal nacional y la categoría Juvenil U-17 Femenina del 10 al 15 de agosto en Ibagué Tolima semifinal Nacional.

Población impactada Liga de Futbol: 137 Deportistas

TOTAL, GENERAL: 137 Niños, niñas y adolescentes.

INFORME TÉCNICO FUTBOL SALA

RESPONSABLES DEL INFORME	DANIEL CUELLAR - OSCAR VILLAMIZAR
EMAIL	Dcyp18@gmail.com oscarmaldonado0274@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	01 de abril – 30 de abril 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Fútbol disciplina Fútbol sala rama femenina y masculina.

Municipio: Ibagué, Cajamarca, Chaparral, Armero guayabal, S.S de Mariquita

Zona: Urbana – Semi-Urbana

Lugar: Coliseo de las piscinas olímpicas de la calle 42, Coliseo Jordán séptima etapa, cancha auxiliar estadio, polideportivo barrio la granja.

N. ° Asistentes: sub-17 femenino 18 deportistas, sub-20 femenino 16 deportistas
TOTAL: 34 deportistas femeninas.

Sub 17 masculino 34 deportistas, sub 20 masculino 26 deportistas

Total: 60 deportistas en la rama masculina

Entrenadores: Daniel Mauricio Cuellar Moreno, Óscar Villamizar.

Preparadores Físicos: Rutver Oviedo

Formadores: -

Se realizaron procesos de convocatorias en las dos (2) géneros de fútbol sala (femenino-masculino), iniciando en la categoría sub 17 (deportistas nacidos en los años 2004-2005), esta edad es la proyectada a Juegos Deportivos Nacionales 2023.

Se realizaron visorias para iniciar los procesos con deportistas nacidas (os) en los años 2006 - 2007 (masificación) y deportistas nacidas (os) en los años 2002 – 2003 (promoción) que conformarían la categoría sub 20 del presente año, impactando así comunas y municipios del departamento captando deportistas que nos aporten a los procesos de formación.

Los horarios con los cuales contamos van acorde a los espacios disponibles en los escenarios de la ciudad tales como el coliseo de las piscinas olímpicas de la calle 42, coliseo de la séptima etapa del Barrio Jordán, cancha alterna del estadio y polideportivo del Barrio la granja.

Femenino:

Martes y viernes de 6:00 a 8:00pm Coliseo el Jordán 7ma etapa.

Jueves y sábado coliseo de la 42: 6:00a 8:00pm.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

Sábado cancha anexa al estadio: 8:00 a 10:30am

Masculino:

Lunes y miércoles cancha de la granja: 8:00 a 10:00pm

Martes en coliseo de la 42 de 12:00 a 2:00pm

Jueves Coliseo de la 42 de 4:00 a 6:00pm

Sábado cancha del estadio de 10:30 a 12:30

Sesiones de Entrenamientos



Total : 94

LIGA DE BILLAR

INFORME TÉCNICO PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO

RESPONSABLE DEL INFORME	JAVIER ERNESTO DIAZ ALVAREZ
EMAIL	jdbillar@yahoo.es
PERIODO DEL INFORME	ABRIL

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: BILLAR

Municipio: Ibagué, Venadillo, Lérída, Líbano.

Zona: Urbana

Lugar: BILLAR ARKACENTRO / MUNICIPIO DE MURILLO y BILLARES MONARCA Líbano

N. ° Asistentes: 30.(Javier diaz) 28 (Henry Diaz)

Entrenadores: JAVIER ERNESTO DIAZ ALVAREZ / HENRY DIAZ

Se realizó formación técnico táctica en sistemas de billar básico

1. Posición de las partes del cuerpo y técnica.
2. Posición de la cara y visualización del recorrido
3. Grupo de prototipo de carambolas
4. Análisis de la columna vertebral esquema de entrenamiento
5. Que es una cabaña corta y soluciones
6. Cabaña larga y soluciones
7. Tipos de rodadas
8. Practica de rodadas cortas 3 bandas
9. Practica de rodadas a más de 3 bandas

Se llevaron a cabo procesos de Entrenamiento, masificación y Formación en el municipio de el Carmen de Venadillo, Lérída y Líbano; presencialmente en escenarios comerciales deportivos (billares) teniendo en cuenta protocolos sanitarios de bioseguridad, alcanzando un total 10 deportistas por municipio se les recalca la importancia de realizar actividades de acondicionamiento físico, técnico, tácticos y también apoyo de las ciencias aplicadas al deporte durante los entrenamientos cotidianos, los días programados fueron un por semana en las horas de 12 del día a 2 p.m.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
 Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



ENTRENAMIENTO EN PAPEL DE SISTEMAS DE BILLAR



ENTRENAMIENTO MUNICIPIOS DE VENADILLO, LERIDA Y LIBANO

EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

TOTAL 58

TOTAL METODÓLOGO: 345



CARLOS ANDRES MARTINEZ NOGUERA
METODOLOGO INDEPORTES

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	--	---

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com